

PREVENIRE L'OSSIURI

Il modo migliore per prevenire l'ossiuri è la pulizia. Le tecniche corrette per lavare le mani.

Le mani sono la parte del corpo che può diffondere più facilmente le uova dei vermi, quindi assicurando la loro igiene puoi evitare questo rischio.

Fai in modo che tu e gli altri membri della famiglia vi laviate le mani prima di mangiare o di maneggiare il cibo, dopo essere stati in bagno e dopo aver cambiato i pannolini.

Usa acqua calda e sapone neutro e strofina vigorosamente le mani per circa 30 secondi.

Canta mentalmente due volte la canzone "Tanti auguri"

Tieni le mani lontane dalla bocca.

Tieni le unghie pulite e tagliale regolarmente.

Evita di mangiarle.

Ricorda che questo è il nascondiglio preferito delle uova di ossiuri.

Se sei entrato in contatto con i nematodi o ti sei grattato una zona pruriginosa dove si sono nascosti (per esempio i vestiti o la pelle esposta), questi andranno sotto le unghie.

Fai attenzione però a non tagliare le unghie troppo corte.

Pulisci sempre con uno spazzolino anche la zona sotto le unghie quando lavi le mani, fai il bagno o la doccia.

Dovrebbe essere una normale procedura di igiene per mantenere pulita l'area.

Non grattare la pelle della zona anale.

Ogni membro della famiglia dovrebbe fare il bagno o la doccia ogni mattina e cambiare la biancheria intima ogni giorno (sarebbe più indicata la doccia, per evitare di contaminare l'acqua nella vasca).

Durante il trattamento di disinfestazione si dovrebbe fare la doccia ogni sera e mattina, per eliminare le uova deposte durante la notte.

Evita di mangiare quando sei a letto. In questo modo aumenteresti il rischio di entrare in contatto con le uova.

Per i genitori:

Per lavare gli indumenti, fare un ciclo di lavaggio in acqua molto calda e impostare l'asciugatrice ad alta temperatura per la biancheria da letto, gli asciugamani e gli indumenti di cui si teme o si sa per certo che sono entrati in contatto con qualche elemento infestato.

In realtà, per evitare qualunque dubbio lavare ogni cosa in acqua calda.

Fare molta attenzione quando si maneggiano le lenzuola, i vestiti e gli asciugamani di una persona infetta (o che si sospetti possa esserlo).

Non scuotere i tessuti e lavare gli elementi infestati (biancheria intima, lenzuola, pigiama e asciugamani) separatamente dagli altri indumenti.

Mantenere le stanze ben illuminate.

Tenere le tende e i tendaggi aperti durante tutto il giorno, perché le uova di ossiuri sono sensibili alla luce del sole.

Pulire tutte le superfici che potrebbero essere potenzialmente contaminate.

Pulire più volte al giorno la tavoletta del water.

Pulire e disinfettare regolarmente il bancone della cucina e altre superfici.

Pulire e disinfettare i giocattoli dei bambini.

Mettere lo spazzolino da denti nel mobiletto del bagno e risciacquarlo con acqua calda prima di usarlo.